

# Pollenflugzeiten in Österreich

## Baum-/Sträucherpollen

	Jan.	Feb.	März	April	Mai
Hasel					
Erle					
Esche					
Birke					
Hainbuche					
Eiche					

## Gräser-/Getreidepollen

	April	Mai	Juni	Juli	Aug.
Gräser					
Roggen					

## Kräuterpollen

	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sep.
Spitzwegerich					
Sauerampfer					
Nessel					
Gänsefuß					
Goldrute					
Beifuß					
Ragweed					

sporadische Belastung

mäßige Belastung

starke Belastung